



ADHS- Austausch- Gruppe

Wenn du sprichst, wiederholst
du nur, was du schon weisst.
Aber wenn du zuhörst, lernst
du vielleicht was Neues.

- Dalai Lama -



AUF WAS WIR UNS KONZENTRIEREN

Sich unterhalten, abgleichen, Verständnis bekommen und geben. Dabei mehr über ADHS und die damit verbundenen eigenen Themen erfahren. Wertvolle Tipps erhalten und zudem die wissenschaftliche Seite kennenlernen.



PROGRAMM / KOSTEN

Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage, jeweils mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Es ist ein Unkostenbeitrag von CHF 35.- pro Treffen zu entrichten (die Leistungen werden nicht von der Krankenversicherung bezahlt).



ZIELGRUPPE

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Diagnose ADHS. Begleitet durch einen Arzt (Dr. med. Christiane Raig) und einen ADHS-Coach (Fabienne Ropohl) wird der Austausch in der Gruppe angeregt.

Ziel ist ausserdem, durch fachlichen Input eine Grundlage zur anschliessenden Diskussion zu schaffen.

Im Rahmen eines Austausches sollen wertvolle Hinweise und Tipps weitergegeben werden.



VERANSTALTER

KMG – Kompetenz mentale Gesundheit
Grabenstrasse 25
6340 Baar
www.mentale-gesundheit.ch



INFOS UND ANMELDUNG

Haben Sie Fragen? Oder möchten Ihre Anmeldung tätigen? Gerne an fabienne.ropohl@mentale-gesundheit.ch oder via Homepage [Link zur Anmeldung](#)